

# Frida Rosalie Mang

## Bewerbung für den Bundesrat

---

**Liebe Freundinnen und Freunde,**

**Hohe Landesversammlung,**

Politik beginnt für mich dort, wo Menschen füreinander eintreten, und den Mut haben, Ungerechtigkeiten laut zu benennen. In einer Zeit großer Herausforderungen braucht es Stimmen, die nicht wegschauen, sondern aktiv für eine lebenswerte, gerechte und lebenswerte Zukunft kämpfen.

Deshalb kandidiere ich gemeinsam mit **Maximilian Mungenast** als **Team** für den Bundesrat. Wir wollen Tirol auf Bundesebene mit einer starken, mutigen und empathischen Stimme vertreten. Gemeinsam wollen wir sowohl für soziale Gerechtigkeit als auch absolute Chancengleichheit eintreten.

Aus tiefster Überzeugung bringe ich mich vor allem in vier persönliche Herzensbereiche ein:

- **Feminismus:** Echte Gleichstellung ist die Grundlage einer gerechten Gesellschaft. Der Kampf gegen strukturelle Benachteiligung und Diskriminierung muss auf allen Ebenen geführt werden. Ich stehe für eine Gesellschaft, in der Vielfalt gelebt wird und jede Person gehört wird.
- **Psychische Gesundheit:** Der gesellschaftliche Druck ist enorm, gerade auf jungen Menschen. Mentale Gesundheit darf kein Tabuthema und vor allem kein Luxusgut sein! Wir brauchen dringend eine kostenlose, niederschwellige und flächendeckende psychosoziale Versorgung.
- **Soziale Gerechtigkeit:** Wohlstand und Chancen müssen allen zugutekommen, nicht nur einigen wenigen. Es braucht soziale Netze, die halten, und Perspektiven, die Mut machen.
- **Umwelt- und Klimaschutz:** Unser Handeln heute entscheidet über die Lebensqualität von morgen. Konsequenter Klimaschutz ist für mich keine Entscheidung, sondern eine dringende Notwendigkeit.

Ich möchte aufzeigen, dass Politik alltäglich ist und jede Stimme für ein lebenswertes Miteinander, gebraucht wird! Gemeinsam mit Max möchte ich für unsere Zukunft in Tirol eintreten und diese mutig und bunt gestalten. Deshalb kandidieren wir als **Team** für den Bundesrat, um neue Perspektiven einzubringen, dafür bitte ich um euer Vertrauen und eure Stimmen.

**- Frida Rosalie Mang**

# Frida Rosalie Mang

## Lebenslauf - Bewerbung für Bundesrat

---

### PERSÖNLICHE DATEN

**Name:** Frida Rosalie Mang  
**Kontakt:** frida.mang@gmx.net

### AUSBILDUNG

2015-2019 Volksschule Zirl  
2019-2023 Mittelschule Zirl  
2023-2026 Hlwest Innsbruck (Medizin)  
Seit 2026 Abendgymnasium Innsbruck

### BERUFLICHE ERFAHRUNG

2026 Ferialjob Strandcafe Knaller, Weißensee  
2025-2026 Sonntagsjob Gastronomie, Restaurant Blockhaus Kematen  
2025 Ferialjob Gastronomie, Restaurant Blockhaus Kematen  
2024 Ferialjob Tirol Kliniken, IT-Bereich

### POLITISCHE ERFAHRUNG

Seit 2026 Geschäftsführerin der Grünen Jugend Tirol

### SOZIALE FÄHIGKEITEN UND KOMPETENZEN

lösungsorientiert, gerecht, durchsetzungsfähig, ehrlich, hilfsbereit, höflich, organisiert, selbständig

### SPRACHKENNTNISSE

Deutsch (Muttersprache)  
Englisch (C1)  
Italienisch (Grundkenntnisse)



# Frida Rosalie Mang

## Bewerbung für Bundesrat

---

### Warum möchtest du Tirol als Bundesrätin bzw. Bundesrat vertreten?

Für mich ist der Bundesrat die Chance, meine Stimme zu nutzen, um mich für ein faires Miteinander einzusetzen. Gemeinsam im Team mit Maximilian Mungenast möchte ich junge, progressive Perspektiven einbringen und sicherstellen, dass die Anliegen der Menschen gehört werden. Wir wollen gemeinsam Verantwortung übernehmen und zeigen, wie zukunftsorientierte, soziale Politik aussieht.

### Welche Themen willst du auf Bundesebene voranbringen?

Auf Bundesebene setze ich mich vor allem für konsequente Gleichstellung, Diversität und soziale Gerechtigkeit ein. Ein zentrales Anliegen ist mir der Ausbau von Versorgungsangeboten für psychische Gesundheit sowie die Enttabuisierung mentaler Belastungen. Zudem will ich mich für wirksamen Umwelt- und Klimaschutz starkmachen, der unsere Lebensgrundlagen schützt und Chancengleichheit garantiert.